

Votre santé à cœur depuis 1988
 Du 7 février au 5 mars 2025.
 From february 7 to march 5, 2025



Coups de cœur
 Santé



merci

L'épicerie santé
 Healthy grocery

alimentsmerci.com VOTRE NOUVELLE ÉPICERIE SANTÉ EN LIGNE

Par ICI les économies

Prix imbattable

De savoureux substituts de poisson à base de plantes

4.99\$



14.99\$ Thon à Base de Plantes 250g
 Rég./Reg. 17.89\$/ch./each



Saumon à Base de Plantes 250g



Saumon en cubes à Base de Plantes 250g

Mayo végétale au sésame (sans sésame) 250ml

5.99\$

Rég./Reg. 6.99\$/ch./each

OATLY Lait à l'avoine Original 946ml

Rég./Reg. 6.99\$/ch./each

FROMAGES



L'ANCÊTRE Cheddar Doux Bio 200g

7.99\$

Rég./Reg. 8,99\$/ch./each



L'ANCÊTRE Cheddar Fort Bio Sans Lactose 200g

7.99\$

Rég./Reg. 9,19\$/ch./each



L'ANCÊTRE Cheddar Frugal 7% Bio Sans Lactose 200g

7.99\$

Rég./Reg. 8,99\$/ch./each



L'ANCÊTRE Cheddar Mozzarella 15% Bio Sans Lactose 200g

7.99\$

Rég./Reg. 8,99\$/ch./each



L'ANCÊTRE Cheddar Mozzarella 28% Bio Sans Lactose 200g

7.99\$

Rég./Reg. 8,79\$/ch./each



L'ANCÊTRE Cheddar Parmesan Bio Sans Lactose 200g

10.99\$

Rég./Reg. 11,99\$/ch./each



L'ANCÊTRE Fromage Suisse 200g SANS LACTOSE

7.99\$

Rég./Reg. 8,99\$/ch./each



L'ANCÊTRE Fromage Cheddar Medium 200g SANS LACTOSE

7.99\$

Rég./Reg. 9,49\$/ch./each

BOUILLONS - CRÈMES - SOUPES BIOLOGIQUES

Bouillon de Miso Bio 1L	Bouillon de Beuf Faible en Sodium Bio 1L	Bouillon de Légumes Faible en Sodium bio 1L	Bouillon de Poulet Faible en Sodium bio 1L	Bouillon de Poulet bio 1L	Crème de Tomates Bio 1L	Crème Courge Musquée Bio 1L	Crème de Tomate du Jardin Faible en Sodium 1L
5.29\$ Rég./Reg. 6,69\$/ch./each	5.29\$ Rég./Reg. 6,69\$/ch./each	5.29\$ Rég./Reg. 6,69\$/ch./each	5.29\$ Rég./Reg. 6,69\$/ch./each	5.29\$ Rég./Reg. 6,69\$/ch./each	7.49\$ Rég./Reg. 9,10\$/ch./each	7.49\$ Rég./Reg. 9,10\$/ch./each	7.49\$ Rég./Reg. 9,10\$/ch./each

Prix imbattable




en magasin seulement
3/4\$
Rég./Reg. 2,49\$/ch./each
PÂTES au choix

Pâtes ditali rigati 450 G	Pâtes elicoidali 450 G	Pâtes gramignone rigato (macaroni) 450 G	Pâtes penne rigate grandi 450 G	Pâtes penne lisce courte 450 G
Pâtes spirali/fusilli 450 G	Pâtes pennine (rigate) 450 G	Pâtes spaghetti 450 G	Pâtes linguine 450 G	Pâtes spaghettini 450 G

HUILE D'OLIVE



Huile d'Olive Extra Vierge (DÉLICIA) 3L

Prix imbattable



36.99\$
Rég./Reg. 51,99\$/ch./each



Huile d'olive extra vierge (DÉLICIA) (Bouteille de plastique) 1L

Prix imbattable



12.99\$
Rég./Reg. 20,29\$/ch./each

JUS CITRON / LIME

Jus de citron 100% pur 200ml	Jus de lime 100% pur 200ml
.99¢ Rég./Reg. 1,59\$/ch./each	.99¢ Rég./Reg. 1,59\$/ch./each



DÉLICIES À PARTAGER À BASE DE PLANTES



RAVIOLIS - BASE DE PLANTES SAUCISSE FENOUIL
400g



RAVIOLIS - BASE DE PLANTES TOMATES BASILIC
400g



RAVIOLIS - COURGE MUSQUÉE AVEC MOZZARELLA
400g



10.99\$

Rég./Reg.
14,99\$/ch./each



Boisson Limonade à la fraise hydratante vitaminée - Electrolytes biologiques | 532 ml

2.99\$

Rég./Reg.
3,99\$/ch./each



Boisson hydratante biologique avec vitamines et électrolytes - Mangue et Clémentine | 532 ml

2.99\$

Rég./Reg.
3,99\$/ch./each



Boisson hydratante biologique avec vitamines et électrolytes - Concombre & Melon deau | 532 ml

2.99\$

Rég./Reg.
3,99\$/ch./each



Boisson hydratante biologique avec vitamines et électrolytes - Bleuets Acai | 532 ml

2.99\$

Rég./Reg.
3,99\$/ch./each



Vitamines et Electrolytes SG en poudre fraise melon deau

1.79\$



Vitamines et Electrolytes SG en poudre limonade aux baies

1.79\$

Cafés biologiques & équitables

Découvrez nos nombreux cafés bio offerts en silos.

CROUSTILLES BIOLOGIQUES **5.29\$**

au choix

Rég./Reg.
6,69\$/ch./each



QUEPASA Croustilles de Maïs Salées Bio
350g



QUEPASA Croustilles de Maïs Zeste de Citron Bio
350g



QUEPASA Croustilles de Maïs Sel de Mer Bio
350g



QUEPASA Croustilles de Maïs Non-Salées Bio
350g



QUEPASA Croustilles de Maïs Bleu Bio
350g



QUEPASA Croustilles de Maïs Rouge Bio
300g



Salsa Mexican moyen bio
420ml

4.59\$

Rég./Reg.
5,99\$/ch./each



Salsa Mexican douce bio
420ml

4.59\$

Rég./Reg.
5,99\$/ch./each



Salsa Mexican chipotle bio
420ml

4.59\$

Rég./Reg.
5,99\$/ch./each



QUEPASA Coquille Tacos Maïs Jaune
130g

4.59\$

Rég./Reg.
5,99\$/ch./each



QUEPASA Coquille Tacos Maïs Bleu
130g

4.59\$

Rég./Reg.
5,99\$/ch./each





Abonnez-vous à nos infolettres!

Soyez parmi les premiers informés de nos concours, promotions exclusives, nouveautés, recettes Santé et nos rabais exclusifs!
Inscrivez-vous à nos infolettres!

SOYEZ LES PREMIERS INFORMÉS

Cadeau surprise

LIVRAISON GRATUITE*

TÉLÉCHARGEZ NOS NOUVELLES RECETTES

DES ACCÈS EN AVANT-PREMIÈRE À NOS PROMOTIONS ET NOUVEAUTÉS

OFFRES EXCLUSIVES

-10%

Dans nos épiceries
Les Weekends
Dégustations & Découvertes



Cueillette ou livraison
alimentsmerci.com



Faite préparer votre épicerie.



Ramasser en magasin



Faite livrer à domicile

MARCHÉ JEAN TALON
282, Place du marché du nord
Montréal, Qc H2S 1A1
(514)274-3962
Lundi au Vendredi : 8h00 – 18h30
Samedi et Dimanche : 9h00 – 17h30

PROMENADE ONTARIO
3623, rue Ontario Est Montréal, Qc
H1W 1R8
(514)528-7295
Lundi au Vendredi : 9h00 – 19h00
Samedi 9h00 – 17h00
Dimanche : 10h00 – 17h00

MARCHÉ MAISONNEUVE
4446, rue Ontario Est Montréal
Qc H1V 3V3 (514)899-1066
Lundi au Samedi : 9h00 – 18h00
Dimanche : 9h00 – 17h00

PLACE DÉSY (Montréal - Nord)
6067 Boul Henri-Bourassa E.
Montréal-Nord, QC H1G 2V2
(514)955-7295
Lundi au Samedi : 9h00 – 18h00
Dimanche : 9h00 – 17h00

De savoureux substituts de poisson à base de plantes



WOOP4, innove avec sa nouvelle gamme de poissons 100% végane et sans allergène.

Une alternative aussi délicieuse que durable
Ça ressemble à du poisson, ça goûte le poisson, on a vraiment l'impression que c'est du poisson, mais c'est à base de plantes. Saumon, Saumon Fumé, Thon, Piranha Tropical, Mahi-Mahi...

WOOP4 offre tout ça, mais sans les allergènes suivants : poisson, fruits de mer, soya, gluten, arachide, noix, produit laitier, œuf, sésame ou moutarde. En plus, nos produits offrent un bon apport en oméga-3, en protéines végétales et en bienfaits nutritifs. On parle donc d'une solution qui est bonne non seulement pour les papilles, mais aussi pour la santé et pour la planète.

Tartare Saumon Végétal WOOP St-Valentin!

Portions : 2

Ingrédients

1 filet de saumon végétal WOOP4 coupés en cubes

1/2 mangue coupée en petits morceaux

45 ml (3 c. à soupe) d'huile de pépin de raisin

30 ml (2 c. à soupe) de jus de citron

5 ml (1 c. à thé) d'Herbes Salées du bord du Fleuve

15 ml (1 c. à soupe) de ciboulette hachée

15 ml (1 c. à soupe) de Mayo WOOP Sésame

2,5 ml (1/2 c. à thé) de sauce piquante

Sel et poivre au goût

Graines de sésame et Canneberge Séchées Hachées pour décoration

PRÉPARATION

ÉTAPE 1

Dans un bol, mélanger tous les ingrédients et laisser reposer 5 minutes. Façonner en portions individuelles à l'aide d'une mesure d'une demi-tasse. Servir avec des croûtons de pain grillé ou des chips de tortilla.



**merci**
L'épicerie santé