

Votre santé à cœur depuis 1988

Du 11 octobre au 6 novembre 2024
From October 11 to November 6, 2024

**Saveurs
incontournables
d'AUTOMNE**



merci
L'épicerie santé
Healthy grocery

alimentsmerci.com VOTRE NOUVELLE ÉPICERIE SANTÉ EN LIGNE

Découvrez
nos
spéciaux et
produits
vedettes



OATLY
Lait à
l'avoine
Original

5.99\$
Rég./Reg.
6,99\$/ch.
/each

Limonade
Naturelle Citron
Coco
LEMON COCCO
355 ml

2/4.99\$
Rég./Reg.
2,69\$/ch./each



**Mayonnaise
Classique
Fraîche à l'huile
de tournesol
440 ml**

5.49\$
Rég./Reg.
7,49\$/ch./each



**Mayonnaise
Olive Fraîche
440 ml**

5.49\$
Rég./Reg.
7,49\$/ch./each



**Mayonnaise
Végétalienne
440 ml**

5.49\$
Rég./Reg.
7,49\$/ch./each

Soja

C'EST QUEB À FOND,
ÉCORESPONSABLE ET
ABORDABLE!



**Soja Tofumé
(400gr)**

7.99\$
Rég./Reg. 9,99
\$/ch./each

**Soja full vedgé
(500gr)**

5.19\$
Rég./Reg. 6,99
\$/ch./each

**Soja el pequeño
(400gr)**

5.19\$
Rég./Reg. 6,99
\$/ch./each

...dans nos
épiceries



Weekend

Dégustations
& Découvertes



Un monde de

saveurs

Barres de chocolat Véganes



Barre de
Chocolat
Végane
Jokerz
60g

2.99\$

Rég./Reg.
3,99\$/ch./each



Barre de
Chocolat
Végane
Twilight
60g

2.99\$

Rég./Reg.
3,99\$/ch./each



Barre de
Chocolat
Végane
Buccaneer
60g

2.99\$

Rég./Reg.
3,99\$/ch./each



Barre de
Chocolat
Végane
Thumbs Up!
60g

2.99\$

Rég./Reg.
3,99\$/ch./each



Barre de
Chocolat
Végane Major
60g

2.99\$

Rég./Reg.
3,99\$/ch./each

Granola



La Fourmi
Granola
Vitalia
808gr

11.99\$

Rég./Reg.
13,99\$/ch./each



La Fourmi
Granola
Aphrodisia
808gr

11.99\$

Rég./Reg.
13,99\$/ch./each



La Fourmi
Granola Divine
808gr

11.99\$

Rég./Reg.
13,99\$/ch./each



La Fourmi
Granola Tonik
808gr

11.99\$

Rég./Reg.
13,99\$/ch./each



La Fourmi
Granola
Nature 808gr

11.99\$

Rég./Reg.
13,99\$/ch./each

GRAND CHOIX DE PRODUITS EN VRAC



ÉCONOMISEZ GROS!

Apportez vos contenants
réutilisables...
Faites-les remplir,
et payer seulement
le contenu!



Mayo Végane



Mayo
Originale
Végane
355ml

11.99\$

Rég./Reg.
x,99\$/ch./each

Mayo
Chipotle
Végane
355ml

11.99\$

Rég./Reg.
x,99\$/ch./each



Protéines végétales véganes



Seitan Émietté
Mexicain
227 g

6.49\$

Rég./Reg.
8,99\$/ch./each



Seitan Émietté
Italien
227 g

6.49\$

Rég./Reg.
8,99\$/ch./each



Soupe Seitan
et Nouilles
355ml

4.49\$

Rég./Reg.
6,99\$/ch./each



Soupe mariage
à l'italienne
355ml

4.49\$

Rég./Reg.
6,99\$/ch./each

AUBERGINES



Aubergines
Douces
Dans L'huile
375 ML

2.69\$

Rég./Reg.
4,49\$/ch./each

Aubergines
Piquantes
Dans L'huile
375 ML

2.69\$

Rég./Reg.
3,99\$/ch./each

CHAMPIGNONS



Champignons
assortis
dans l'huile
370 ML

3.99\$

Rég./Reg.
4,99\$/ch./each

Champignons
Doux
Dans L'huile
370 ML

3.99\$

Rég./Reg.
4,99\$/ch./each

Champignons
piquants
dans l'huile
370 ML

3.99\$

Rég./Reg.
4,99\$/ch./each



DATTES



Dattes
Deglet Nour
200 ML

2.19\$

Rég./Reg.
2,49\$/ch./each

CHOCOLATS



Pépites de
Chocolat
Mi-Noir
300 G

4.99\$

Rég./Reg.
6,99\$/ch./each



Mini Pépites de
Chocolat Mi-Noir
300 G

4.99\$

Rég./Reg.
6,99\$/ch./each



Pastilles
de Chocolat
au Lait 35%
250 G

4.99\$

Rég./Reg.
8,49\$/ch./each



Cafés biologiques & équitables

Découvrez nos nombreux
cafés bio offerts en silos.

RIZ



Riz Parfumé Jasmin
750 g

3.59\$

Rég./Reg.
5,99\$/ch./each



Basmati Blanc
819 3 Éléphants
750 g

3.59\$

Rég./Reg.
6,99\$/ch./each



Riz Calrose
750 g

3.59\$

Rég./Reg.
4,49\$/ch./each

Muffins à la citrouille et raisins

Ingrédients

- 2 tasses de farine de blé entier
- 1 1/2 tasse de farine tout usage
- 1 tasse de sucre blanc
- 4 c. à thé de poudre à pâte Mère Nature
- 1 c. à thé de bicarbonate de soude
- 1 c. à table cannelle moulue Mère Nature
- 1 c. à thé muscade moulue Mère Nature
- 1 c. à thé gingembre moulu Mère Nature
- 1/4 c. à thé de sel
- 1/2 tasse de raisins secs Sultana biologiques Mère Nature
- 1 c. à table de purée de citrouille
- 1/2 tasse d'huile végétale
- 2 tasses de lait
- 3 œufs

Mère Nature
BIOLOGIQUE - ORGANIC



Muscade
Moulue Bio



Cannelle
Véritable



Gingembre
Moulu Bio



Raisins Sultana
Biologiques



Préparation

1. Préchauffer le four à 350 degrés F.
2. Graisser les moules à muffins.
3. Mélanger dans un grand bol l'huile, les œufs, la purée de citrouille et le lait.
4. Dans un autre bol, mélanger la farine de blé entier, la farine tout usage, le sucre, la poudre à pâte, le bicarbonate de soude, la cannelle, la muscade, le gingembre, le sel et les raisins secs. Ajouter aux ingrédients liquides.
5. Déposer la pâte à la cuillère dans les moules. Cuire environ 18 à 22 minutes ou jusqu'à ce que les muffins soient fermes au toucher.

MONTRÉAL-NORD

Par **ICI** les
RABAIS!

Santé

merci
L'épicerie santé

NOUVELLE SUCCURSALE
PLACE DÉSY

6067, BOUL HENRI-BOURASSA E. MONTRÉAL-NORD, QC H1G 2V2

MARCHÉ JEAN-TALON, PROMENADE ONTARIO, MARCHÉ MAISONNEUVE, PLACE DÉSY - WWW.ALIMENTSMERCI.COM

Tout près de chez vous! ♥



MARCHÉ JEAN TALON

282, Place du marché du nord Montréal, Qc H2S 1A1 (514)274-3962 Lundi au Vendredi : 8h00 – 18h30
Samedi et Dimanche : 9h00 – 17h30

PROMENADE ONTARIO

3623, rue Ontario Est Montréal, Qc H1W 1R8 (514)528-7295 Lundi au Vendredi : 9h00 – 19h00
Samedi 9h00 – 17h00 Dimanche : 10h00 – 17h00

MARCHÉ MAISONNEUVE

4446, rue Ontario Est Montréal Qc H1V 3V3 (514)899-1066 Lundi au Samedi : 9h00 – 18h00
Dimanche : 9h00 – 17h00

PLACE DÉSY (Montréal - Nord)

6067 Boul Henri-Bourassa E. Montréal-Nord, QC H1G 2V2 (514)955-7295
Lundi au Samedi : 9h00 – 18h00 - Dimanche : 9h00 – 17h00

EN LIGNE - (Cueillette OU Livraison) * Montant minimal d'achat de 30 \$ Certaines conditions s'appliquent.

*Cueillette ou
livraison*

alimentsmerci.com



**Faîte préparer
votre épicerie.**



**Ramasser
en magasin**



**Faîte livrer
à domicile**

Rabais offerts jusqu'à épuisement des stocks. Du 11 Octobre au 6 Novembre 2024.
Special prices offer while stocks last. From October 11 to November 6, 2024.